

JUDO CLUB DE VELIZY

Siège social : 1 bis place de l'Europe – 78140 Vélizy-Villacoublay

Chers adhérents,

Le club a le plaisir, cette année, de vous convier à un stage « compétition » prévu spécialement pour les benjamins né(e)s en 2002-2003 et les minimes né(e)s en 2000-2001.

Ce stage aura lieu les :

1, 2 et 3 novembre 2013

au Dojo de Vélizy

de 9h00 à 17h00.

Il a pour objectif de préparer nos judokas au championnat départemental et de se perfectionner techniquement.

Déroulement du stage :

- Footing
- Travail technique (sol et debout) et randori
- Natation (bonnet obligatoire)

Une tenue adaptée est à prévoir pour chaque activité.

Les enfants devront apporter leur repas du midi. Une salle est mise à notre disposition par la Mairie de Vélizy pour le déjeuner.

Coût du stage (3 journées) : 30 € (règlement par chèque à l'ordre du Judo Club de Vélizy) à remettre lors de votre inscription.

Les professeurs

COUPON-REPONSE

(à retourner avant le 16/10/2012 dernier délai)

A remettre à Céline ou Xavier

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Participera au stage « compétition » les 1-2-3 novembre 2013.

Signature des parents :