Chers adhérents,

Le club a le plaisir, cette année, de vous convier à un stage « compétition » prévu spécialement pour les benjamins né(e)s en 2002-2003 et les minimes né(e)s en 2000-2001.

Ce stage aura lieu les :

**1, 2 et 3 novembre 2013**

*au Dojo de Vélizy*

de 9h00 à 17h00.

Il a pour objectif de préparer nos judokas au championnat départemental et de se perfectionner techniquement.

Déroulement du stage :

* Footing
* Travail technique (sol et debout) et randori
* Natation (bonnet obligatoire)

Une tenue adaptée est à prévoir pour chaque activité.

Les enfants devront apporter leur repas du midi. Une salle est mise à notre disposition par la Mairie de Vélizy pour le déjeuner.

Coût du stage (3 journées) : **30 €** (règlement par chèque à l’ordre du Judo Club de Vélizy) à remettre lors de votre inscription.

Les professeurs

**COUPON-REPONSE**

**(à retourner avant le 16/10/2012 dernier délai)**

**A remettre à Céline ou Xavier**

**Nom : Prénom :**

**Année de naissance :**

**Participera au stage « compétition » les 1-2-3 novembre 2013.**

**Signature des parents :**