



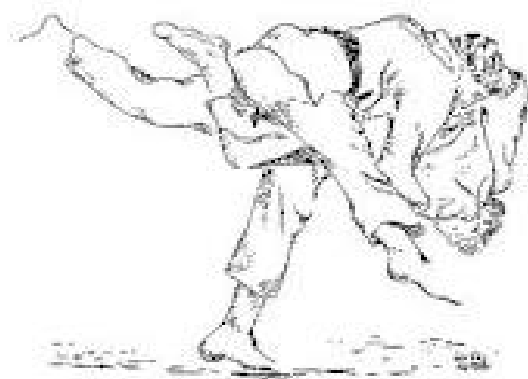
Championnat de France FSGT de Judo - Jujitsu

30-31 MARS ET 1 AVRIL 2013
MAISON DU JUDO CHEMIN CASSAING



SOMMAIRE :

- 2 Mot du président
- 3 Le programme
- 4 Restauration
- 5 Hébergement
- 6 Plan d'accès
- 7 Contacts
- 7 Remerciements



Le mot du président

En ce début du mois d'avril 2013, la maison du judo de la ville de Toulouse connaîtra une animation qui fera chaud aux cœurs de tous ceux qui se sont engagés à relancer le judo FSGT en Midi-Pyrénées.

Un millier de jeunes, minimes, cadets et juniors vont vivre trois jours inoubliables dans leur vie de jeunes sportifs.

Inoubliables pour ceux qui vont gravir une des trois marches des podiums de ces championnats nationaux FSGT, mais aussi, inoubliables, par l'occasion donnée de rencontrer des adversaires venus de toute la France.

Excellent séjour à toutes et tous ces jeunes, à leurs encadrants, à leurs familles, sans oublier que nous sommes à la FSGT, et que l'adversaire est l'ami qui nous fait progresser.

Serge Pelfort

Président du Comité régional Midi-Pyrénées



Programme



MAISON du JUDO – CHEMIN CASSAING 31500 TOULOUSE

Samedi 30 mars 2013

Minimes

Pesée Minimes Filles

8h00 à 8h45

Pesée Minimes Garçon

10h00 à 11h00



Dimanche 31 mars 2013

Cadets

Pesée Cadettes

8h00 à 8h45

Pesée Cadets

10h00 à 11h00



Lundi 1 avril 2013

Juniors

Pesée Juniors Féminines

8h00 à 8h45

Pesée Juniors Masculins

10h00 à 11h00



Katas et Ju-Jitsu 8h00 à 8h45

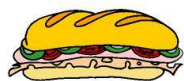
Inscriptions coupe katas et Coupe Ju-Jitsu

Tirage au sort des 5 techniques Ju-Jitsu

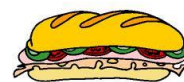
à présenter

A3 – A4 - B4 – C3 - D1

Bon Appétit



Restaurations sur place



Boissons chaudes

- Café
- Thé

Boissons Fraiches

- Coca
- Autres soda
- Eaux

Sandwichs Froids

- pâté—jambon— fromage – saucisson-poulet.

Frites

- Petite—Grande

Sandwichs Chauds

- Saucisse—Merguez

Gâteaux

- Tartes—Crêpes



Notre terroir



La cuisine du Sud-Ouest fait parler d'elle. Et pour cause, elle allie les saveurs du terroir et des savoir-faire ancestraux pour réveiller les papilles des plus gourmands.

À Toulouse, les spécialités culinaires ne manquent pas : la fameuse saucisse de Toulouse, les confiseries à base de violette, le gâteau du fénêtra à base de pâte d'amande et de citron, sans oublier le célèbre cassoulet, préparé avec des ingrédients locaux uniquement...



On peut aussi compter sur les plats à base d'oie et de canard pour combler notre faim : confits, magrets, foie gras, gésiers... On mangera avec plaisir la charcuterie provenant de toute la région ainsi que le fromage comme le Roquefort ou le Laguiole. Quoique vous choisissiez, la cuisine du Sud-Ouest offre une telle richesse et diversité que nul ne peut se plaindre de ne trouver plat à sa convenance !



Nos suggestions du soir

Restaurant La Maison Du Cassoulet

3 Bis bd Strasbourg 31000 Toulouse

05 61 22 42 41

La cendrée

15 rue des Tourneurs 31000 Toulouse

05 61 25 76 97

Le Bibent

5 pl. du Capitole 31000 Toulouse

05 34 30 18 37



Les Hébergements

Office tourisme de Toulouse : donjon du Capitole, square Charles de Gaulle, métro : Capitole, Tel : 0892 180 180



Parmi un millier d'hôtels, pas très loin :

Kyriad - Toulouse Balma

6 Avenue Charles De Gaulle, 31130 Balma . Tel : 05 61 24 33 39

Campanile Toulouse Cite de l'Espace

Rue Maurice Hurel 31500 Toulouse, Tel : 05 61 5

Adagio Access Toulouse Jolimont

11, avenue Léon Blum 31500 Toulouse, Tel : 05 34 30 28 00



Campanile Toulouse L'Union

Avenue Saint Capraise

Zac de Cantemerle, Route d'Albi RN 8 31240 L'Union, Tel : 05 62 89 24 30

Ad Cyber Hotel

Avenue De Saint-Caprais 31240 L'Union, Tel : 05 34 25 08 23



Notre Ville



De la Garonne au Canal du Midi, de Saint-Sernin à la Cité de l'Espace, Toulouse sème des invitations à venir découvrir ses nombreux visages. Soyez cet invité qui se fait tour à tour pèlerin dans les églises, historien ou passionné d'art dans les musées, navigateur sur la Garonne et expert des astres à la Cité de l'Espace. Enfin, soyez cet invité, heureux et comblé, qui n'a qu'une hâte, celle de revenir.

De l'art antique à l'art moderne, des trésors de l'art roman aux chefs-d'œuvre de l'impressionnisme, de l'Égypte ancienne aux portes des étoiles, Toulouse recèle des collections essentielles. Les musées sont installés dans de véritables écrins du patrimoine ou dans d'étonnantes bâtiments industriels reconvertis. Le parcours, d'un site à l'autre, dévoile ainsi les charmes de la Ville rose.



Villes et villages remarquables

Passer d'un siècle à l'autre au détour d'une rue ? C'est peut-être ce qui vous attend dans les villes historiques de Midi-Pyrénées ! À **Toulouse**, **Albi**, **Auch** ou **Moissac**, il n'est en effet pas rare de voir des édifices romans côtoyer des façades gothiques ou des hôtels particuliers de la Renaissance. Une richesse architecturale que l'on retrouve à **Cahors**, **Figeac**, **Millau** et **Montauban** classées "Villes d'Art et d'Histoire". Fondée en 1144, cette dernière est d'ailleurs la plus ancienne bastide du Sud-Ouest...

Les bastides et villages médiévaux

Créées au Moyen-Age dans le Sud-Ouest de la France, les bastides étaient alors considérées comme de véritables « villes nouvelles ». Elles se distinguaient en effet par leur « plan à damier », où les rues se croisent à angle droit autour d'une place centrale : la place du marché avec ses halles et ses arcades. Parmi les quelques 300 bastides que compte Midi-Pyrénées, on peut citer Cordes-sur-Ciel et Marciac classées « Grands Sites de Midi-Pyrénées » ou encore les bastides du Rouergue (Najac, Sauveterre, Villefranche, Villeneuve) classées "Pays d'Art et d'Histoire".



Bon Séjour



Depuis les péages de Toulouse Nord-Est et Sud-Est

Toulouse Nord-Est (péage.)

A62 zone dangereuse (90 km/h), au niveau de Toulouse

Continuer sur :

Prendre **sortie** en direction de

Entrer dans Toulouse

15

**La Roseraie
Lavaur
La Roseraie
Jolimont**

Prendre à droite: **D112 / Route d'Agde** en direction de

D11

**La Roseraie
Jolimont
Parc Artisanale Montblanc**

Au rond-point, Route d'Agde, prendre la 2^{de} sortie: **D112 / Route d'Agde**

Prendre à gauche: **Rue Jean Houdon**

Prendre à droite: **Chemin des Argoulets**

Prendre à gauche: **Rue Jacques Offenbach**

Prendre à droite: **Rue Dubézy**

Continuer à droite: **Chemin Cassaing**



Autres transports



Depuis l'aéroport de Toulouse Blagnac

- Vous partez de l'arrêt Aéroport Toulouse Blagnac
- Prenez la ligne bus **66** à destination de Saint Cyprien – République
- Descendez à l'arrêt Patte d'Oie
- Prenez la ligne métro **A** à destination de Balma Gramont
- Descendez à l'arrêt Roseraie
- Rejoignez l'adresse **CHEMIN CASSAING** à TOULOUSE depuis l'arrêt Roseraie (373 m)

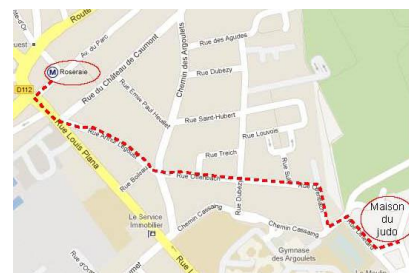


Depuis la gare de Toulouse Matabiau

- Vous partez de l'arrêt Marengo SNCF
- Prenez la ligne métro **A** à destination de Balma Gramont
- Descendez à l'arrêt Roseraie
- Rejoignez l'adresse **CHEMIN CASSAING** à TOULOUSE depuis l'arrêt Roseraie (373 m)

Depuis la station de métro « la roseraie »

- Prendre à droite: **Rue Louis Plana**
- Prendre à droite: **Rue Arthur Legoust**
- Continuer sur : **Rue Jacques Offenbach**
- Continuer à droite: **Chemin Cassaing**





Comité régional et commission judo

Interlocuteur : Mr Jean-Claude CABANNE

Téléphone : 05 63 63 28 62

Portable : 06 70 68 33 97

Adresse email : mp@judofsqt.org

FAX : 09 72 38 14 62

Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à la préparation de ce week-end de judo.

Nous pensons tout d'abord aux bénévoles qui ont su donner de leur temps et de leur énergie

Et un grand Merci également à tous nos sponsors et partenaires, sans qui, nous n'aurions pas pu atteindre notre objectif !



4 Place de la Daurade
31000 Toulouse
Téléphone : 05 61 23 05 58

LE MOULIN TROPICAL

35 r Dinetard
31500 TOULOUSE

